

Educational Activity | **GREEK FORUM FOR REFUGEES**

Activity Title	Zipper
Overview	The participants stand in two separate lines, which must have the same number of participants. The participants must hold their hands in such a way that their fingers touch. The couple that stands at the beginning of the line is the first one to go through the zipper. The person who runs first must say "close the zipper" (and then everybody merges their hands). Once the runner is ready and starts running, each couple must react fast and separate their hands to free the path for the runner. Once the runner passes the zipper, he/she stands at the end of a line and waits for his/her partner who is running next. The same thing repeats until each couple is back at the beginning of their lines.
Target group	Adolescents - Teenagers
Group Size	Min. 10
Time	15' – 30'
Objectives	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Self confidence ➤ Trust
Materials	No materials. Just a field or a space of 10x5 m.
Variations	The player who has to run could also walk if it's too hard to trust. Players could also do it with the eyes closed or the players dares to do it and can try it the second time with the eyes closed.

Εκπαιδευτική Δραστηριότητα | ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΟΡΟΥΜ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

Τίτλος	Φερμουάρ
Σύνοψη	<p>Οι συμμετέχοντες σχηματίζουν δύο γραμμές, η μία απέναντι από την άλλη. Οι γραμμές αποτελούνται από τον ίδιο αριθμό ατόμων. Οι συμμετέχοντες σχηματίζουν ζευγάρια με το άτομο που βρίσκεται απέναντί τους και ενώνουν τα χέρια τους ώστε να ακουμπούν τα δάχτυλά τους. Ξεκινά το ζευγάρι που βρίσκεται πρώτο στη σειρά, το οποίο πρέπει να περάσει μέσα από το φερμουάρ. Το άτομο που τρέχει πρώτο πρέπει να φωνάξει «Κλείστε το φερμουάρ» και τότε όλα τα ζευγάρια ενώνουν τα χέρια τους σφιχτά. Όταν είναι έτοιμο και ξεκινήσει να τρέχει, κάθε ζευγάρι θα πρέπει να αντιδράσει πολύ γρήγορα ανοίγωντας τα χέρια του ώστε να ανοίξει ο δρόμος για τον δρομέα.</p> <p>Ο δρομέας αφού ολοκληρώσει τη διαδρομή, στέκεται στο τέλος και περιμένει το ζευγάρι του να περάσει. Αυτό συνεχίζεται με όλα τα ζευγάρια, μέχρι να επιστρέψουν στην αρχική σύνθεση των γραμμών.</p>
Ομάδα - στόχος	Παιδιά - Έφηβοι
Αρ. Συμμετεχόντων	Min. 10
Διάρκεια	15' – 30'
Στόχοι	<ul style="list-style-type: none">➤ Αυτοπεποίθηση➤ Εμπιστοσύνη
Υλικά	Δε χρειάζονται υλικά. Απλά ένας χώρος 10x5 μ.
Μεταβλητές	<p>Ο παίκτης που πρέπει να τρέξει, μπορεί να περπατήσει εφόσον δυσκολεύεται πολύ να δείξει εμπιστοσύνη στους υπόλοιπους. Οι παίκτες μπορούν να παίξουν και με κλειστά μάτια είτε από την αρχή είτε σε δεύτερο γύρο.</p>